



DRUŠTVO SOS TELEFON

Ljubljana, 7. 8. 2023

Opis prostovoljnega dela

Spoštovani!

Prostovoljno delo se opravlja kot svetovanje na SOS telefonu za ženske in otroke – žrtve nasilja. Po dogovoru se je možno vključiti tudi v prostovoljno delo v naših dveh zatočiščih za ženske in otroke – žrtve nasilja.

Pogoji za opravljanje prostovoljnega dela so: ženski spol, najmanj 18 let, psihična in čustvena stabilnost, osnovno znanje dela z računalnikom (Word, Zoom, e-pošta, splet), odgovornost in sposobnost za opravljanje svetovalnega dela, uspešno opravljeno osnovno usposabljanje.

Udeležba na osnovnem usposabljanju je **brezplačna**, potnih stroškov za udeležbo na osnovnem usposabljanju ne vračamo.

Teme osnovnega usposabljanja:

- zakonitosti in dinamika nasilja nad ženskami, nasilja nad otroki, nasilja v družini in drugih medosebnih odnosih; zakonodaja na področju preprečevanja nasilja v družini; svetovanje žrtvam nasilja; oblike pomoči žrtvam nasilja.

Udeleženke osnovnega usposabljanja pridobijo strokovna znanja s področja problematike nasilja nad ženskami, nasilja nad otroki in nasilja v družini ter osnovne praktične veščine za svetovalni pogovor z žrtvijo nasilja.

Po opravljenem osnovnem usposabljanju se udeleženka in izvajalke osnovnega usposabljanja dogovorijo ali udeleženka želi in ali je sposobna opravljati prostovoljno delo. Ko postane prostovoljka, podpiše **Dogovor o organiziranem prostovoljskem delu**, v katerem se zaveže, da bo aktivno opravljala prostovoljsko delo v Društvu vsaj 12 mesecev od uspešno zaključenega osnovnega usposabljanja, oziroma do prekinitve Dogovora.

DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE - ŽRTVE NASILJA

T: 01 544 35 13, 01 544 35 14, E: drustvo-sos@drustvo-sos.si, W: www.drustvo-sos.si
p. p. 2726, 1001 Ljubljana

Davčna št.: 61109894, Matična št.: 5457556
TRR: SI56 0201 2005 1014 593, odprt pri Novi Ljubljanski banki, d. d., Ljubljana



DRUŠTVO SOS TELEFON

Udeleženke osnovnega usposabljanja, ki postanejo prostovoljke, se takoj vključijo v **praktično uvajanje za svetovalno delo na SOS telefonu, ki obsega 30 ur.**

Potrdilo o opravljenem osnovnem usposabljanju udeleženka prejme po opravljenem osnovnem usposabljanju in opravljenem praktičnem uvajanju.

Prostovoljno delo lahko opravljate v Ljubljani ali v Celju.

Lokaciji naših prostorov sta tajni, prostora se nahajata v bližini centra Ljubljane in v centru Celja.

Dežurstvo na SOS telefonu poteka:

- ob delavnikih: 16.00 - 19.00 in 19.00 - 22.00;
- ob sobotah, nedeljah in praznikih: 15.00 - 18.00 in 18.00 - 22.00;
- SOS telefon deluje 24 ur dnevno, vsak dan v letu.

Praktično uvajanje v svetovanje poteka na lokacijah naših prostorov v Ljubljani ali v Celju, ko se uvedete, pa začnete s samostojnim dežurstvom – samostojno dežurstvo lahko izvajate na lokaciji ali od doma – po želji (za dežurstvo od doma dobite telefonsko kartico).

Termine dežurstva na SOS telefonu prostovoljka izbira sama, glede na njeno časovno razpoložljivost. Posamezna prostovoljka v povprečju opravi dve dežurstvi mesečno.

Poleg dežurstva na SOS telefonu se prostovoljke udeležujejo tudi sestankov svetovalk na SOS telefonu, **vsak mesec sta izvedena dva sestanka, vsi sestanki se izvajajo vedno v istih terminih:**

- v Ljubljani: ob ponedeljkih: 17.00 – 19.00;
- v Celju: ob sredah: 17.00 – 19.00.

Sestanki potekajo izmenično v naših prostorih in na spletni platformi Zoom.

DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKE IN OTROKE - ŽRTVE NASILJA

T: 01 544 35 13, 01 544 35 14, E: drustvo-sos@drustvo-sos.si, W: www.drustvo-sos.si
p. p. 2726, 1001 Ljubljana

Davčna št.: 61109894, Matična št.: 5457556
TRR: SI56 0201 2005 1014 593, odprt pri Novi Ljubljanski banki, d. d., Ljubljana



DRUŠTVO SOS TELEFON

Sestanki prostovoljk:

- enkrat mesečno se izvaja intervizija (sestaneq tima prostovoljk in zaposlenih - za svetovanje na SOStelefonu)
- enkrat na dva meseca, razen v juliju in avgustu, se izvaja supervizija (izvaja zunanja supervizorka – pogovori in delavnice – za profesionalno in osebno rast),
- enkrat na dva meseca, razen v juliju in avgustu, se izvaja dodatno usposabljanje (izvajamo različne notranje in zunanje izvajalke_ci - za pridobivanje novega in utrjevanje starega znanja).

Prostovoljke se dogovorijo za odsotnost od prostovoljnega dela, oziroma »pavzo« v času njihovih dopustov, obveznosti in drugih osebnih zadev.

Prostovoljno delo ni plačano, prostovoljkam pa **vrnemo potne stroške**, ki nastanejo pri opravljanju prostovoljnega dela – za udeležbo na dežurstvih in sestankih. Potni stroški se vrnejo **za največ do 25 km v eno smer** (od kraja prebivališča do naših prostorov), torej za največ do 50 km v obe smeri.

Hvala za sodelovanje in prijazen pozdrav!

Dalida Horvat
Strokovna vodja programa SOS telefon